

**Monsieur François Legault**  
Premier ministre du Québec  
Édifice Honoré-Mercier, 3<sup>e</sup> étage  
835, boulevard René-Lévesque Est  
Québec (Québec) G1A 1B4

**Jeudi le 21 mai 2020, Montréal**

**Sujet: Une relance verte pour investir dans notre santé, nos populations et notre avenir**

**Cher Monsieur Le Premier Ministre, cher Conseil des Ministres,**

**En temps de crise sanitaire, sociale et économique, vous avez fait preuve d'un leadership inédit afin de servir l'intérêt des Québécoises et des Québécois. L'action de votre gouvernement, en s'appuyant sur les données probantes et les recommandations de la santé publique, a démontré qu'il est possible d'agir rapidement et avec ambition pour protéger le bien commun et notre santé collective.**

La pandémie COVID-19 a mis en évidence notre vulnérabilité face aux menaces sanitaires de grande échelle: les travailleuses et travailleurs de la santé sont les premiers à le constater et à devoir en affronter les conséquences. Comme nombreux autres gouvernements, celui du Québec n'était pas préparé à cette catastrophe qui, pourtant, était anticipée depuis plus d'une décennie.

À l'image de la pandémie actuelle, le réchauffement climatique est une crise sanitaire grandissante et anticipée. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) reconnaît aujourd'hui que la crise climatique sera la menace sanitaire la plus importante du 21<sup>e</sup> siècle en entraînant plus de 250 000 décès par année dès 2030 - dans dix ans seulement. Par devoir pour la santé de nos collectivités et grâce à la force d'action dont nous le savons capable aujourd'hui, notre gouvernement doit agir maintenant pour prévenir cette catastrophe. En tant qu'étudiant.e.s, travailleuses et travailleurs du domaine de la santé, nous lançons un cri d'alarme et unissons nos voix au sein du collectif **La Planète s'invite en santé**. Nous recommandons six priorités du plan de relance québécois pour le bien de la santé, de la résilience et de l'avenir des Québécoises et Québécois.

**Prévenir la prochaine "catastrophe" pour notre santé**

Les canicules, les feux de forêts et les inondations engendrées par les changements climatiques sont, comme la COVID-19, des événements de nature catastrophique. Ils sont soudains, déstabilisants, engendrent des pertes humaines et matérielles considérables, et mettent en péril la santé physique et psychologique des populations exposées, surtout celles plus vulnérables. Ces aléas appellent à une préparation rigoureuse, une réponse sanitaire agile et un filet social robuste.

Comme la pandémie COVID-19, l'impact des changements climatiques sur notre santé est une courbe à aplanir : un nombre croissant d'hospitalisations et de décès prématurés résultent du taux de pollution de l'air et de la multiplication des vecteurs infectieux, des plantes allergènes, des canicules et des événements météorologiques extrêmes engendrés par le réchauffement climatique. Déjà, environ [3800 Québécois\(e\)s décèdent annuellement](#) en raison de la pollution de l'air (1) et [des centaines de décès prématurés](#)<sup>1</sup> sont liés aux canicules de plus en plus fréquentes (2),(3).

Comme la pandémie COVID-19, la crise environnementale déstabilise les structures fondamentales au fonctionnement de notre société: elle accroît l'insécurité alimentaire, fragilise notre économie et amplifie les iniquités sociales. L'absence d'une sérieuse préparation à l'égard de la crise du coronavirus aura menacé l'économie entière et, au-delà de la perte de milliards de dollars, aura endeuillé le Québec de milliers de vies. Tirons-en une leçon importante: nous devons investir dès maintenant dans une économie faible en carbone, sans quoi nous pouvons anticiper, dans les prochaines 50 années au Québec [plus de 20 000 décès](#) et des dizaines de milliards de dollars en dommages économiques<sup>2</sup>, secondaires aux impacts du réchauffement climatique (4),(1).

---

<sup>1</sup> Environ 280 décès en 2010 (2) et 86 en 2018 (3).

<sup>2</sup> Près de 33 milliards de dollars en coûts associés, selon le rapport du réseau Ouranos (4). De plus, selon le rapport 2019 de Santé Canada sur la pollution de l'air, "la valeur économique totale de tous les impacts sanitaires liés à la pollution de l'air se chiffre à environ 114 milliards de dollars" au Canada (1).

## Nos recommandations pour la santé et l'avenir de nos populations

**La Planète s'invite en santé** rallie aujourd'hui 25 organisations, dont quatre facultés et écoles universitaires, pour vous demander, Premier Ministre Legault, Conseil des ministres, d'investir dans une relance verte. Nous recommandons six priorités qui ont pour co-bénéfices de promouvoir notre santé, de renforcer notre résilience face aux menaces sanitaires, et d'épargner grandement en coûts de santé.

**1. Se doter d'une loi forte pour soutenir les décisions nécessaires à l'atteinte rapide de la carboneutralité du Québec.** Cette loi devra être fondée sur les données probantes quant aux meilleures pratiques pour limiter le réchauffement global en deçà de 1,5 degré Celsius.

**2. Soutenir la décarbonisation de l'ensemble des secteurs et municipalités du Québec,** en investissant dans le transport en commun, actif et électrifié, l'efficacité énergétique, les énergies renouvelables, et en cessant tout projet d'exploration et d'exploitation d'hydrocarbures en sol québécois.

**3. Intégrer les économies anticipées en santé** dans les analyses de coûts de transition énergétique. Les co-bénéfices pour la santé engendrent une diminution des coûts reliés au soins de santé qui excède de loin les coûts d'implantation de la transition.

**4. Investir de façon importante dans le verdissement urbain et la production alimentaire locale.** À titre d'exemple, [réserver 1% des investissements](#) annuels en infrastructure pour le verdissement engendrerait d'importants services écosystémiques en améliorant l'air, les îlots de chaleur, la biodiversité, et notre santé (5).

**5. Assurer le financement suffisant et pérenne de la santé publique.** La santé publique est notamment responsable de nous protéger des menaces environnementales qui, selon l'OMS, déterminent [près de 25% du fardeau de maladies](#) (6). Or, le Québec y consacre moins de [3% de son budget de la santé](#) (7).

**6. Supporter financièrement et logistiquement la transition du réseau de la santé vers la carboneutralité.** Les soins de santé et leurs chaînes d'approvisionnement génèrent actuellement près de [5% des émissions polluantes](#) au niveau national (8).

La pandémie COVID-19 nous a montré à quel point les acteurs des domaines politique et sanitaire peuvent agir rapidement pour le bien commun et la sécurité de tous. Nous avons l'occasion, aujourd'hui, d'investir dans une relance économique qui priorise d'un même coup l'environnement et la santé des Québécoises et Québécois, ainsi que celle des générations futures. Le moment d'agir est maintenant; suite à la pandémie, la crise climatique ne nous laissera pas cette seconde chance.

En vous remerciant pour votre dévouement au bien-être des Québécois(e)s, veuillez agréer, Monsieur le Premier Ministre et Membres du Conseil des Ministres, nos salutations distinguées.

Au nom des organisations signataires (liste à la page suivante)

**Dre. Sarah Bergeron**  
**Médecin de famille**  
**Porte-parole et membre du Conseil exécutif**  
**de La Planète s'invite en santé**  
t: 514 559 5949  
c: la.planete.en.sante@gmail.com  
bergeron\_sarah@live.ca

## Liste d'organisations signataires:

1. La Planète s'invite en santé (LPSS)
2. Faculté de médecine de l'Université de Montréal
3. Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke (FMSS)
4. École de santé publique de l'Université de Montréal (ESPUM)
5. Ingram School of Nursing of McGill University
6. Regroupement infirmier en santé mondiale et autochtone (GAIHN / RISMA)
7. Collège québécois des médecins de famille (CQMF)
8. Association des médecins d'urgence du Québec (AMUQ)
9. Fédération des kinésiologues du Québec (FKQ)
10. Association québécoise des orthophonistes et audiologistes (AQOA)
11. Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME)
12. Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)
13. Jeunes médecins pour la santé publique (JMPSP)
14. Médecins du Monde
15. Médecins québécois pour le régime public (MQRP)
16. Canadian Association of Nurses for the Environment / Association d'infirmières et infirmiers pour l'environnement (CANE / AIIE)
17. Synergie Santé Environnement (SSE)
18. Ça marche Doc !
19. Forum de la Relève Étudiante pour la Santé au Québec (FRESQue)
20. Association étudiante en sciences infirmières du Québec (AÉSIQ)
21. Fédération médicale étudiante du Québec (FMEQ)
22. Fédération internationale des associations d'étudiants en médecine - Québec (IFMSA-Québec)
23. Association étudiante de l'École de santé publique de l'Université de Montréal (AÉÉSPUM)
24. Centre de recherche interdisciplinaire sur le bien-être, la santé, la société et l'environnement (CINBIOSE)
25. Réseau intersectoriel de recherche en santé de l'Université du Québec (RISUQ)

## Sources des statistiques (en ordre de numérotation dans le texte):

1. Santé Canada. "Les impacts sur la santé de la pollution de l'air au Canada - Estimation de la morbidité et des décès prématurés Rapport 2019". En ligne: [http://publications.gc.ca/collections/collection\\_2019/sc-hc/H144-51-2019-fra.pdf](http://publications.gc.ca/collections/collection_2019/sc-hc/H144-51-2019-fra.pdf)
2. G. Lebel et al. INSPQ. "Surveillance des impacts des vagues de chaleur extrême sur la santé au Québec à l'été 2018." 12 mars 2019. En ligne: <https://www.inspq.qc.ca/bise/surveillance-des-impacts-des-vagues-de-chaleur-extreme-sur-la-sante-au-quebec-l-ete-2018>
3. Bustinza et al. "Health impacts of the July 2010 heat wave in Québec, Canada." BMC Public Health. 21 janvier 2013. En ligne: <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-13-56>
4. Larrivée, C., N. Sinclair- Désagné, L. Da Silva, J.P. Revéret, C. Desjarlais. "Évaluation des impacts des changements climatiques et de leurs coûts pour le Québec et l'État québécois". 2015. Rapport d'étude, Ouranos, 58 pages. En ligne: <http://www.environnement.gouv.qc.ca/changementsclimatiques/evatuation-impacts-cc-couts-qc-etat.pdf>
5. Pilon-Larose H. "Plus de vert, moins de béton, plaide l'Institut national de santé publique". 30 juin 2018. En ligne: <https://www.lapresse.ca/actualites/201806/30/01-5187786-plus-de-vert-moins-de-beton-plaide-linstitut-national-de-sante-publique.php>
6. Organisation mondiale de la santé (OMS). "Prévenir la maladie grâce à un environnement sain". 2016. En ligne: <https://www.who.int/publications/list/9241594209/fr/>
7. Gouvernement du Québec. "Budget 2018-2019 - Santé : des services de santé accessibles et de qualité". 2018. En ligne: [http://www.budget.finances.gouv.qc.ca/budget/2018-2019/fr/documents/Sante\\_1819.pdf](http://www.budget.finances.gouv.qc.ca/budget/2018-2019/fr/documents/Sante_1819.pdf)
8. Eckelman MJ, Sherman JD, MacNeill AJ. "Life cycle environmental emissions and health damages from the Canadian healthcare system: An economic-environmental-epidemiological analysis." 2018. PLoS Med 15(7):e1002623. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002623>